

خيارات متعددة في دبي للاستمتاع بالأنشطة الخارجية مع اعتدال الطقس

الخميس، 5 نوفمبر، 2020، دبي، الإمارات العربية المتحدة



تقدم دبي مجموعة واسعة من التجارب والأنشطة التي يمكن ممارستها في الهواء الطلق، والتي تتيح للجميع من عائلات وأفراد وأطفال قضاء أوقات ممتعة للغاية، حيث تتوفر الخيارات لتضمن لهم الاستمتاع ما أمكن بأنشطة موسم الشتاء، سواء كان ذلك بممارسة الرياضة في الخارج أو التنزه أو تجربة أو استكشاف مناطق جديدة.

وتُعدّ الأنشطة الخارجية أمراً مهماً للغاية بالنسبة للكبار والصغار على حد سواء، إذ أنها تساعد على رفع مستويات اللياقة البدنية وتنمية القدرات الذاتية، وكذلك الاستجمام عبر الاستمتاع بالمناظر وهواء المدينة النقي والمنعش، كما أنها توفر فرصة رائعة للتواصل مع الآخرين.

ومن بين أبرز الأنشطة التي تحلو تجربتها خلال الأجواء المعتدلة حالياً، التنزه في إحدى حدائق المدينة الخلابة، حيث يحفل يوم النزهة بتجارب ممتعة للغاية تبعث في النفوس سعادةً غامرة، وبإمكان الأشخاص ممارسة إحدى الأنشطة الرياضية أو الترفيهية لتعزيز روح المنافسة الودية والحماسة فيما بينهم.

فيما يعدّ قضاء الأوقات على شواطئ دبي الرملية خياراً مثالياً للتنعم بعطلة نهاية أسبوع مفعمة بالمرح والتسلية، حيث يتيح المشي على الشاطئ أو الاستمتاع بالسباحة في مياه البحر وبين الأمواج الهادئة تجربة منعشة، أو ممارسة الرياضة مع انطلاق تحدي دبي للياقة. أضف إلى ذلك أنه يمكن قضاء وقت ممتع في إحدى الوجهات ومناطق الجذب الرئيسية وكذلك في المدن الترفيهية المفتوحة، إلى جانب خوض تجارب تسوق فريدة في الأسواق المفتوحة، كما يمكن تناول إحدى المأكولات العالمية في الردهات الخارجية بإحدى المطاعم المتنوعة التي تزخر بها المدينة.

وبإمكان المواطنين والمقيمين وكذلك السياح الاستمتاع بخوض تجارب مميزة ليقضوا أوقاتاً ممتعة وتبقى عالقة في أذهانهم. ونذكر في ما يلي بعض الأنشطة التي يمكن القيام بها خلال هذه الفترة مع ضرورة الالتزام بالإجراءات الوقائية المتبعة.

زيارة الحدائق: تعد الحدائق من الأماكن المحببة للجميع لقضاء أوقات ممتعة لكافة أفراد العائلة وكذلك للاستجمام والاسترخاء، إلى جانب ممارسة الرياضة، فضلاً عن القيام برحلة شواء ممتعة. وتتيح دبي الكثير من الخيارات ومن بينها: حديقة زعبيل، القريبة من مركز دبي التجاري العالمي، فضلاً عن حديقة البرج التي تتميز بإطلالتها الرائعة على برج خليفة و نافورة دبي. إلى جانب حديقة شاطئ الممرز التي تضم العديد من المساحات الخضراء الواسعة، ومناطق اللهو الرائعة للأطفال. وهناك أيضاً حديقة الصفا الرائعة، وكذلك حديقة الخور التي تضم التلفريك، فضلاً عن مدينة الطفل. وأيضاً هناك حديقة مشرف التي تتميز بوجود القرية الدولية التي تحتوي العديد من نماذج المساكن العربية والأجنبية، كما تضم الحديقة العديد من المرافق الترفيهية والملاعب والمساحات الخضراء الواسعة و مناطق مخصصة لركوب الخيل.

وهناك أنواع أخرى من الحدائق التي تتيح بدورها تجارب مختلفة ومن بينها سفاري دبي بارك التي تضم حوالي 3 آلاف حيوان من أنواع مختلفة. كما يمكن زيارة حديقة التماسيح في دبي والتي تتضمن العديد من أنواع التماسيح المختلفة، وأبرزها تمساح النيل الضخم الذي يعد أكبر مخلوق يعيش في المياه العذبة على كوكب الأرض.

ومن جهة أخرى تعتبر "ميراكل جاردن دبي" أكبر حديقة أزهار طبيعية في العالم وتبلغ مساحتها 72 ألف متر مربع، كما تضم مجموعة رائعة من المباني والمعالم والمجسمات الشهيرة المكسوة بأكثر من 150 مليون زهرة ونبتة من 120 نوعاً مختلفاً تم جلبها من مناطق مختلفة من العالم.

الاستمتاع بالشواطئ والحدائق المائية: تمتاز دبي بشواطئها الجميلة التي يرتادها الناس للاستجمام ومراقبة شروق أو غروب الشمس، بالإضافة إلى السباحة، إلى جانب ممارسة بعض الأنشطة الرياضية. وهناك شواطئ مميزة في المدينة ومن بينها شاطئ "سنسيت بيتش"، الوجهة المثالية للاسترخاء والاستمتاع بأشعة الشمس والإطلالة الرائعة على برج العرب. كما يمكن الاستمتاع في "ذا بيتش" في "جميرا بيتش ريزيدنس"، الذي يضم مجموعة من المطاعم والفنادق والاستراحات والأماكن الترفيهية المخصصة للعائلات. فيما يجذب شاطئ "كايت بيتش" هواة ركوب الأمواج والرياضات الشاطئية، ويوفر العديد من الأنشطة المائية وغيرها، ويضم منطقة مخصصة للأطفال. كما يمكن الاستمتاع بشاطئ الممزر الكبير الذي يوفر بيئة مناسبة للاسترخاء والسباحة، حيث أن هناك مساحة خضراء شاسعة مع مسارات للمشي والدراجات للوصول إلى الرمال البيضاء. ويعدّ وجهة مثالية للعائلات.

وإلى جانب الشواطئ هناك الحدائق المائية التي يمكن قضاء وقت ممتع بها، حيث يمكن زيارة حديقة ليجولاند المائية في دبي باركس آند ريزورتس، أو حديقة أكوافينتشر المائية الواقعة في منتجع أتلانتس النخلة، والتي تُعدّ أكبر حديقة مائية في دبي، حيث تضم مجموعة من أكثر المنزلقات تشويقاً في العالم. وأيضاً هناك حديقة وايلد المائية في دبي التي تقدم أروع التجارب المليئة بالتشويق والحماس للصغار والكبار. كما يمكن الذهاب إلى لاجونا ووتر بارك، التي تعتبر أحدث الحدائق المائية في الامارات.

مغامرات مميزة:

منطقة حتا: تقدّم هذه الوجهة الجبلية الكثير من التجارب المميزة منها التنزه سيراً على الأقدام، وكذلك ركوب الدراجات الهوائية الجبلية، فضلاً عن ركوب قوارب الكاياك في بحيرة "حتا" الهادئة. فيما يشمل "حتا وادي هب" منتزه "حتا دروب إن" الذي يُعدّ الأول من نوعه للقفز المائي في آسيا ويقدم العديد من الأنشطة المشوقة.

سكاي دايف دبي: يمكن اختبار إحدى المغامرات المُفضّلة لدى السيّاح وسكّان دبي مع "سكاي دايف دبي"، حيث تستطيع القفز في الهواء بينما تتأمل المناظر الخلّابة لجزيرة نخلة جميرا. وإن كنت تخوض هذه التجربة للمرة الأولى يمكنك القفز برفقة مدرب محترف للاستمتاع بتجربة آمنة.

إكس لاين: يمكن تجربة مغامرة الانزلاق على "إكس لاين" الذي يُعتبر أطول مسارٍ انزلاقي في العالم والكائن في دبي مارينا مول.

منطاد الهواء: تُعد تجربة منطاد الهواء من أشهر التجارب في دبي إذ تستقطب كل من يرغب بمشاهدة المناظر الخلابة للكثبان الرملية في صحراء دبي وإلتقاط أجمل الصور التذكارية.

ممارسة الأنشطة الرياضية: يحلو خلال هذه الأشهر لاسيما في نوفمبر وديسمبر ممارسة رياضة المشي والركض، حيث تتوفر الكثير من المسارات ذات الأرضيات المطاطية، كما أن هناك مسارات مخصصة للدراجات الهوائية أيضاً. علاوة على ذلك تنظم المدينة "تحدي دبي للياقة"، الذي تم تصميم أنشطته لتناسب جميع الفئات والأعمار ومستويات اللياقة البدنية، ولتحسين صحة أفراد المجتمع، وحثهم على اتباع نمط حياة صحي، ومنحهم فرصة المشاركة بسهولة في مجموعة متنوعة من التمارين الرياضية، مع مراعاة تطبيق أعلى معايير الصحة العامة والسلامة كأولوية قصوى طوال فترة التحدي. وتنشط خلال فترة التحدي إقامة الفعاليات الرياضية في الهواء الطلق والتي يمكن ممارستها بكل سهولة.

تجارب في الصحراء: تُقدّم صحراء دبي الواسعة فرصاً عديدة للاستمتاع بمغامرات شتّى كالقيام بجولات على متن سيارة رباعية الدفع أو دراجة رباعية أو اختبار مغامرة التزلّج على الرمال. ويمكن أيضاً حجز رحلة سفاري في الصحراء وتجربة مخيم على الطراز البدوي مع تناول عشاء فاخر، وكذلك الاستمتاع بالعروض الترفيهية التقليدية والموسيقى المباشرة الممتعة.

التسوق في الهواء الطلق: تتميز دبي بأسواقها التقليدية العريقة مثل سوق الذهب وسوق مرشد وسوق نايف وأسواق التوابل والأقمشة والعمارة، إلى جانب الأسواق الحديثة التراثية مثل سوق مدينة جميرا، المكان المثالي للعثور على أروع التذكارات، والفنون، والتماثيل المنحوتة، والسجاد التقليدي، والأوشحة الحريرية والتحف، والأزياء والمجوهرات في أجواء شرق أوسطية تقليدية. علاوة على سوق الفهيدي وغيرها من الأسواق المميزة. إضافة إلى ذلك تتيح القرية العالمية التي تم افتتاحها مؤخراً فرصة الاستمتاع بتجربة تسوق فريدة لما تحتويه من أجنحة تمثل دول العالم المختلفة.

