

دبي تتحول إلى ميدان رياضي واسع مع انطلاق تحدي دبي للجري 2020 في 27 نوفمبر المقبل

الأحد، 25 أكتوبر، 2020، دبي، الإمارات العربية المتحدة



ضمن فعاليات تحدي دبي للياقة، المبادرة الرائدة التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، وتنظم هذا العام بين 30 أكتوبر الجاري و28 نوفمبر المقبل، ستحول مدينة دبي بكاملها في 27 نوفمبر المقبل إلى ميدان رياضي واسع مناسب لكافة الأعمار من مختلف القدرات ومستويات اللياقة البدنية من خلال فعالية تحدي دبي للجري برعاية ماي دبي وبالتعاون مع فيتبيت وسيغنا.

وسيتاح المجال أمام الجميع من اطفال وشباب وعائلات وأصحاب الهمم وكبار المواطنين للمشاركة في هذا التحدي ضمن فئاته المختلفة، وذلك بعد التسجيل المجاني عبر الموقع الإلكتروني للفعالية www.dubairun.com

ويمكن للمشاركين الجري أو الهرولة أو المشي مع أفراد العائلة والأصدقاء للمسافة التي يختارونها وضمن المسار الذي يفضلون الإنطلاق منه سواء في جبل علي أو منطقة جميرا أو وسط مدينة دبي أو خور دبي.

وللمساعدة المشاركين على تجاوز هذا التحدي وتقديم أفضل أداء لديهم، أطلق تحدي دبي للياقة 6 برامج تدريبية على مدى 28 يوماً أعتها خصيصاً أبرز المدربين المحترفين وألمع الرياضيين في المنطقة ومن بين المدربين مثال رستم وثانيا لولا قدورة وعبد لله بن حجار ولوك ماثيوز ولي رابان ولوك غافني.

وستكون تفاصيل البرامج التدريبية متاحة عبر الموقع الإلكتروني الخاص بتحدي دبي للجري، حيث سيقدّم خبراء ومتخصصون للمشاركين في التحدي تمارين لياقة مناسبة لكافة المستويات سواء للمشاركين في سباق الـ 2 كلم أو الـ 5 كلم أو الـ 10 كلم.

وقال سعادة سعيد حارب، أمين عام مجلس دبي الرياضي: "أصبح تحدي دبي للياقة المستوحى من رؤية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي من أكثر الفعاليات المرتقبة في المدينة. وهو خير دليل على التزام دبي المتزايد بالصحة البدنية والعقلية لكافة أفراد المجتمع وريادتها في إطلاق أنشطة مبتكرة ومتنوعة تساهم في تعزيز صحة وسعادة الجميع وتحويل دبي بأكملها إلى المدينة الأكثر نشاطاً في العالم. ويشكل تحدي دبي للجري 2020 محطة بارزة أخرى في تحقيق هذا الطموح، وندعو كافة المواطنين والمقيمين والزوار إلى المشاركة في هذه الفعالية المميزة".

وقال أحمد الخاجة، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجربة: "تماشياً مع الرؤية الطموحة لسمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، عكس تحدي دبي للياقة خلال العام الماضي روح العمل الجماعي والحماس من قبل الجميع حيث شاركت أكثر من 70 ألف متسابق في تحدي

دبي للجري الذي أقيم على شارع الشيخ زايد، الشريان الحيوي للمدينة. ويسعدنا هذا العام أن نلمس مجدداً الحماس ذاته لتحويل المدينة بأكملها إلى أكبر ميدان للجري، حيث ستجمع دورة العام الحالي المشاركين من مختلف الأعمار والجنسيات ضمن أجواء ترفيحية مميزة".

ويجسد تحدي دبي للجري التنوع الكبير والغنى الذي تتميز به مدينة دبي وينظم هذا العام بالشراكة مع مؤسسة "دبي العطاء" لدعم حملة "التعليم دون انقطاع" وهي حملة وطنية لجمع التبرعات تهدف إلى معالجة آثار تفشي كوفيد 19 على تعليم الأطفال والشباب في الإمارات، ورغم أنّ المشاركة في التحدي مجانية إلا أنّ الجميع مدعوّ لدعم هذه الحملة.

ولتتزم تحدي دبي للباقة بتوفير بيئة آمنة للجميع أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية وتبقى الصحة العامة والسلامة من أهم الأولويات طيلة مدة الحدث ويُنصح الجميع بالتقيد بكافة الإجراءات الوقائية الصادرة والتدابير الاحترازية بما في ذلك إجراءات التباعد الاجتماعي.

للتسجيل في تحدي دبي للجري والاطلاع على المزيد من التفاصيل، الرجاء زيارة موقع الفعالية الإلكتروني www.dubairun.com.