



تحدي دبي للياقة يدعو الجميع للمشاركة في نصف ماراتون المدينة برعاية ماي دبي

*آخر فرصة لتسجيل الأسماء والمشاركة مع الأصدقاء والعائلة في سباق عبر المدينة مع مدرب
اللياقة البدنية العالمي جو ويكس*

دبي، الإمارات العربية المتحدة، 21 أكتوبر 2019: يدعو تحدي دبي للياقة 2019 سكان الإمارة للمشاركة في النسخة الأولى من نصف ماراتون المدينة برعاية ماي دبي، ضمن إطار مبادرة اللياقة التي تجري على مستوى المدينة بكاملها وتستمر من 18 أكتوبر إلى 16 نوفمبر. يقام السباق يوم الجمعة 25 أكتوبر في مركز دبي المالي العالمي ويتيح للمشاركين ممارسة الرياضة في واحد من أشهر المراكز المالية في العالم وفرصة التمتع بمنظر المعالم العمرانية الملفتة لوسط مدينة دبي.



وسيشارك المدرب العالمي والكاتب الرياضي "جو ويكس" الشهير بلقب "ذا بودي كوتش" في هذا التجمع الرياضي الكبير وسيركض مسافة نصف الماراثون كما سيقود بنفسه انطلاقة سباق الـ 2.5 كلم . هذه المسافة القصيرة تعد مناسبة للأشخاص الذين يرغبون في المشاركة في تجربة الماراثون مع أفراد عائلتهم وأصدقائهم بطريقة مسلية لا تتطلب مجهوداً كبيراً. كما يشكّل السباق فرصة مثالية لمن يرغب في ممارسة الرياضة لـ 30 دقيقة على مدار 30 يوماً ضمن إطار تحدي دبي للياقة.



وتقام أيضاً سباقات من فئات أخرى يمكن أن يشارك فيها من يبلغ الـ16 سنة وما فوق وتمتدّ على مسافة 5 و10 كلم. وسيتلقّى العدّاءون عند إتمام السباق قميصاً يحمل علامة نصف ماراتون المدينة برعاية ماي دبي إضافة إلى ميدالية خاصة بالسباق.



كما يستطيع المشاركون الاستمتاع بالموسيقى وتجربة أطيب الوجبات المجانية التي يقدمها "بري تا مانجيه" و"لندن دايري بيسترو" و"كفنتيرز" في القرية الخاصة بالسباق في مركز دبي المالي العالمي. وتقام أيضاً جلسات يوغا مجانية يمكنكم المشاركة فيها مع العائلة والأصدقاء إلى جانب ورش عمل مسلية للأطفال.

لتسجيل الأسماء والحصول على تذاكر أو مزيد من المعلومات عن نصف ماراتون المدينة برعاية ماي دبي ، الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني: www.cityhalfmarathon.com.

انتهى

لمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع "دبي للسياحة" عبر mediarelations@dubaitourism.ae أو مع إيدلمان عبر dfcteam@edelman.com.

ملاحظات للمحررين



لمزيد من المعلومات:

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

إنستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

نبذة عن تحدي دبي للياقة:

يهدف تحدي دبي للياقة إلى تحفيز سكان وزوار دبي على الارتقاء بمستوى لياقتهم البدنية وتخصيص 30 دقيقة يومياً من وقتهم لممارسة النشاط الرياضي لمدة 30 يوماً متتالية. وتقام الدورة الثالثة من التحدي خلال الفترة من 18 أكتوبر وحتى 16 نوفمبر 2019. ويقدم التحدي مجموعة متنوعة من الأنشطة الرياضية من بينها؛ الدراجات الهوائية، وكرة القدم، والتجديف بقوارب الكاياك، والرياضات الجماعية، والمشي، واليوغا، وغيرها من الرياضات. ويوجه التحدي دعوته للجميع للمشاركة فردياً أو جماعياً بصحبة الأصدقاء أو العائلة أو زملاء العمل، والاستمتاع بأساليب وطرق جديد لتعزيز مستويات لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين تتبع مسار تطورهم البدني عبر تطبيق دبي للياقة، وبذلك يساهمون في جعل دبي المدينة الأكثر نشاطاً وحيوية وصحة وسعادة والأذكى على مستوى العالم.