



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

قرية نخلة جميرا للياقة تنير ليالي "تحدي دبي للياقة"

تقام برعاية هيئة كهرباء ومياه دبي وبالتعاون مع نخيل، وتوفر تجربة جري افتراضية في الغابة المطرية على مضمار الأضواء للجري، ومجموعة واسعة من الأنشطة

دبي، 15 نوفمبر 2018: تستقطب قرية نخلة جميرا للياقة عشاق الرياضة من مختلف أرجاء المدينة لتحدي دبي للياقة لإحتوائها على مجموعة واسعة من الأنشطة المشوقة التي تتضمن منطقة النادي الرياضي، ومنطقة للعائلات، وقسماً مخصصاً للصحة والعافية، إضافة إلى مضمار الأضواء للجري.



ويمتد "مضمار الأضواء للجري" على طول 3.2 كيلومتراً، ويتألق بأنواره المتميزة مع حلول الظلام، ليوفر بذلك وجهة مثالية لجميع أفراد العائلة الراغبين بمزاولة التمارين الرياضية سويةً، ويضم غابة مطرية



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

كهربائية ومضمار "تيدي بير" Teddy Bear المزود بالألعاب للأطفال. وقد استقبلت القرية "السير مو فرح" Sir Mo Farah الحائز على الميدالية الذهبية في الألعاب الأولمبية، والذي جاء برفقة عائلته وأذهل الجمهور بسرعته في الجري على المضمار.



ويشهد المسرح الرئيسي مجموعة متنوعة من حصص اللياقة التي تضم المخيم التدريبي من "باري" Barry's Bootcamp؛ والزومبا من "ميفيتبرو" MEFITPRO وحصص اليوغا من مركز "بهارثاكور" Bharat Thakur. وتتوفر أيضاً تمارين اللياقة 30x30 مع ديزني على المسرح المخصص للأطفال، وتضم مقطع فيديو حصرياً مدته 30 دقيقة لتمارين الأطفال، مستوحى من شخصيات ديزني، "مارفيل ستوديوز" Marvel Studios "ديزني.بيكسار" Disney•Pixar.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



وحتى تاريخ 22 نوفمبر، تستقبل قرية نخلة جميرا للياقة في حديقة الإتحاد زوارها من 7 صباحاً وحتى 10 مساءً من السبت حتى الأربعاء، ومن 7 صباحاً حتى 11:30 مساءً أيام الخميس، ومن 2:00 ظهراً حتى 10 مساءً أيام السبت. وتعد القرية واحدة من خمس قرى للياقة أطلقها "تحدي دبي للياقة" وتتوزع على أرجاء مختلفة من المدينة.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

*للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة".

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو dfc@bm.com / +971 4 450 7600 أو

mediarelations@dubaitourism.ae



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الشركاء لتحدي دبي للياقة 2018:

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا); "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو); "مجلس دبي الرياضي"; "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"; "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"; "شركة بترول الإمارات الوطنية (إنوك)"; "بنك الإمارات دبي الوطني"; "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية; الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان); طيران الإمارات; شركة غلانيا; ميديكلينيك; نايكي; أبو قوس; تكنوجيم; المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا); غرفة تجارة وصناعة دبي; دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي); هيئة الصحة بدبي; بلدية دبي; واحة دبي للسيليكون.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي; مركز دبي المالي العالمي; مركز دبي للسلع المتعددة; إعمار; مراس; نخيل.
- الرعاية الداعمون: ديكاثالون; لجنة تأمين الفعاليات; هواوي; افكو العالمية للأغذية; ماي دبي; بيسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الالكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.