

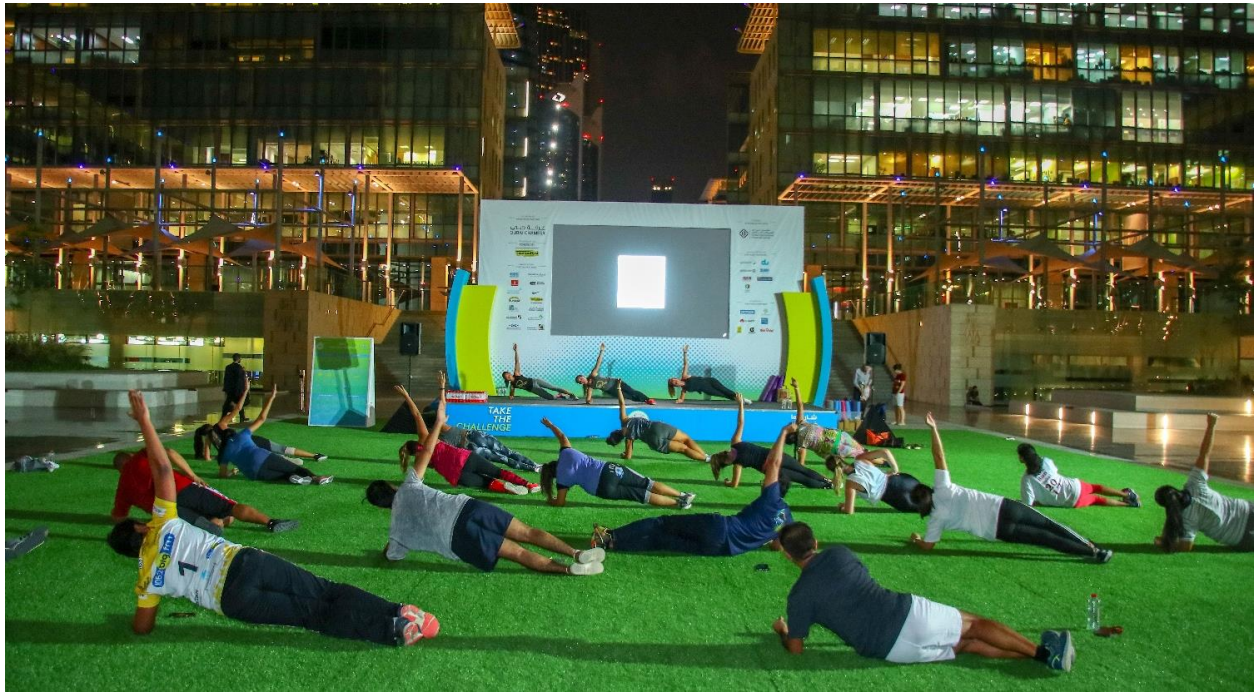


26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

"تحدي دبي للياقة" يعتمد التكنولوجيا والابتكار لتحفيز المشاركين

لممارسة الرياضة في قرية مركز دبي المالي العالمي للياقة

أنشطة رياضية بتقنية عالية وأكثر من 300 درس مجاني متوفرة بالقرية التي تقام برعاية غرفة دبي وبالتعاون مع مركز دبي المالي العالمي وبدعم من تكنولوجيم



دبي، الإمارات العربية المتحدة 7 نوفمبر 2018: تعد "قرية مركز دبي المالي العالمي للياقة" التي تم إفتتاحها برعاية غرفة دبي وبالتعاون مع مركز دبي المالي العالمي وبدعم من تكنولوجيم مركزاً لمشاركي "تحدي دبي للياقة" الراغبين بتجربة أحدث معدات اللياقة والأنشطة الرياضية. وقد إستقبلت القرية آلاف المشاركين الذين حضروا لممارسة مجموعة كبيرة من الأنشطة المتوفرة أمام بوابة مركز دبي المالي العالمي كجزء من تحدي دبي للياقة.

وعلى رأس قائمة الأنشطة التي يشهدها المسرح الرئيسي، دروس اللياقة البدنية العصرية والأحدث في المدينة بما فيها "بيور موف" (Pure Move) من "ريبوك" التي ينظمها "نادي



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الطيران"، وتمارين كارديو الهيب هوب (Hip Hop Cardio) وتمارين التواتر عالية الكثافة (HIIT) التي يقدمها مدربو "ريفورم أثليتيكا" (Reform Athletica) وتمارين لياقة الملاكمين المتخصصة من "راوند 10" (Round 10's). وتستعرض "تكنوجيم" (Technogym) المتخصصة باللياقة أحدث معداتها وتتيح للمشاركين فرصة التدريب على أجهزة المشي (Treadmills) ودراجات المهارات (Skill bike) ومعدات تنسيق الأجسام (Conditioning Equipment) برفقة مدربين متخصصين من "ويرهاوس جيم" (Warehouse Gym) الذين يقدمون لهم النصائح المفيدة. وكان أحد أبرز الأحداث في الأسبوع الماضي هو ظهور خاص من قبل العداء البريطاني "مو فرح" (Sir Mo Farah) أشهر عداء مسافات في تاريخ الألعاب الأولمبية الحديثة والحاصل على الميدالية الذهبية. حيث شوهد "مو فرح" بين الجموع وهو يهتف للمشاركين الذين انضموا إليه حول قرية اللياقة البدنية.



تجدر الإشارة إلى أن "قرية مركز دبي المالي العالمي للياقة" تستقبل زوارها حتى 22 نوفمبر من الساعة 7:00 صباحاً وحتى 21:00 ليلاً خلال أيام الأسبوع، ومن الساعة



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

15:00 بعد الظهر حتى 21:00 ليلاً أيام الجمعة، ومن 14:00 ظهراً حتى 21:00 ليلاً أيام السبت.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو dfc@bm.com / +971 4 450 7600 أو

mediarelations@dubaitourism.ae

الشركاء والرعاة لتحدي دبي للياقة 2018

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)، "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)، "مجلس دبي الرياضي"، "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"، "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"، "بنك الإمارات دبي الوطني"، "شركة بترول الإمارات الوطنية (إينوك)"، "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانبيا؛ موانئ دبي العالمية؛ ميديكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ واحة دبي للسيليكون؛ بلدية دبي؛ دبي أوبرا.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاة الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الإلكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.