



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

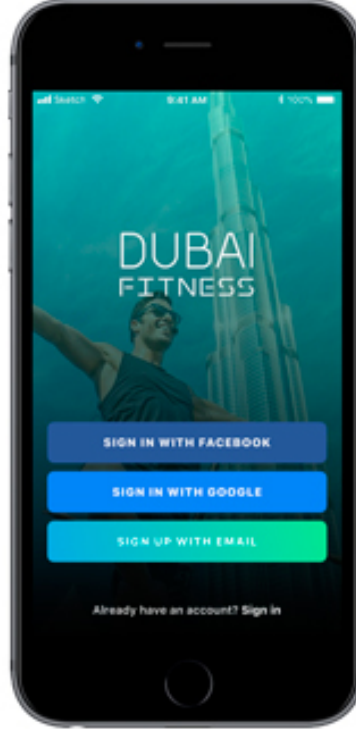
دليلك الأساسي لاستخدام "تطبيق دبي للياقة" الجديد كلياً

الرابط لتحميل الفيديو: <https://we.tl/t-HL3n10DS2N>

دبي، 8 نوفمبر 2018: عاد "تحدي دبي للياقة" بقوة هذا العام عبر برنامج حافل مليء بالتشويق والإثارة إضافةً إلى العديد من الفعاليات وأنشطة اللياقة البدنية طوال فترة التحدي الذي انطلق في 26 أكتوبر الماضي ويستمر حتى 24 نوفمبر الحالي وذلك بهدف جعل دبي المدينة الأكثر نشاطاً في العالم.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



وانطلاقاً من طبيعة "تحدي دبي للياقة" الشاملة على مستوى المدينة، ودوره في تعزيز صحة وسعادة المجتمع، تم تفعيل عملية التسجيل ليتمكن كافة أفراد المجتمع من عمر 13 فما فوق من المشاركة به بغض النظر عن القدرات ومستويات اللياقة البدنية. ويعد التطبيق بمثابة النبض الرقمي للحدث الرائد، ورفيق اللياقة البدنية الأساسي للمشاركين بفضل مزاياه ووظائفه المصممة خصيصاً لتسهيل مواصلة النشاط الرياضي، والمحافظة على مستويات الحماس والتشويق والإلهام، والتمتع بالبرنامج الواسع من فعاليات اللياقة المتوفرة على مدار 30 يوماً في مختلف أرجاء المدينة.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

ويتضمن التطبيق الجدول الكامل للفعاليات والدروس والحصص التدريبية والأنشطة التي يمكن للمشاركين ممارستها، بما فيها الكرنفالن الرائعان في عطلتي نهاية الأسبوع الافتتاحية والختامية، وقرى اللياقة الخمس وأكثر من 4000 درس مجاني في أكثر من 250 موقعاً حول المدينة. هذا بالإضافة إلى إمكانية الاستفادة من خاصية المزامنة مع أبرز تطبيقات اللياقة الأخرى مثل فيتبيت "Fitbit"، وسترافا "Strava"، وآبل هيلث "Apple Health"، بينما يحظى الراغبون بتوسيع نطاق معارفهم في مجتمع اللياقة البدنية بفرصة الانضمام أو تأسيس مجموعات إجتماعية مخصصة للياقة البدنية، وبالتالي متابعة أصدقائهم ومشاركة نتائجهم لمعرفة مستوى تقدمهم.

وعلاوة على ذلك، بإمكان مستخدمي التطبيق التمتع بالعديد من المزايا والفوائد التي يتضمنها ومن بينها العروض الترويجية المشوقة والتخفيضات الرائعة في المتاجر ومحلات بيع الأدوات والمستلزمات الرياضية ومراكز اللياقة البدنية والمطاعم والمقاهي.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

الموقع الإلكتروني: www.dubaifitnesschallenge.com

فيسبوك: www.facebook.com/dubaifitnesschallenge

انستغرام: @dubaifitnesschallenge

تويتر: @dxbfitchallenge

الوسم: #Dubai30x30

*للاطلاع على كافة تفاصيل التحدي أو جدولته اليومي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com أو تفقد "تطبيق دبي للياقة".

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصداء بي سي دبليو dfc@bm.com / +971.4.450.7600 أو

mediarelations@dubaitourism.ae



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الشركاء والرعاة لتحدي دبي للياقة 2018

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)؛ "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)؛ "مجلس دبي الرياضي"؛ "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"؛ "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"؛ "بنك الإمارات دبي الوطني"؛ "شركة بتروال الإمارات الوطنية (إينوك)"؛ "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلابيا؛ موانئ دبي العالمية؛ ميديكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ واحة دبي للسيليكون؛ بلدية دبي؛ دبي أوبرا.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاة الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الالكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.