



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

فيديو "والت ديزني" للتمارين الرياضية الخاص بـ "تحدي دبي للياقة 2018" يُحفّز الأطفال والياfecين في الإمارات لمزاولة النشاط البدني مع أبطالهم من الشخصيات الكرتونية

- في أول شراكة من نوعها، "تحدي دبي للياقة" يُطلق بالتعاون مع شركة "والت ديزني" فيديو حصري مدته 30 دقيقة للتمارين الرياضية الخاصة بالأطفال والياfecين من عمر 5 سنوات حتى 15 سنة، مستوحى من أشهر شخصيات وأغاني ديزني ومارفل وديزني•بيكسار
- يهدف "فيديو ديزني 30x30" إلى تشجيع الأطفال على متابعة شخصياتهم المفضلة وتحفيزهم لتبني أسلوب حياة أكثر نشاطاً في عاداتهم اليومية للتأكيد على طبيعة التحدي الشامل لكافة الأعمار والقدرات البدنية

دبي، 14 نوفمبر 2018: في إطار شراكة تعد الأولى من نوعها، أطلق "تحدي دبي للياقة" في دورته لهذا العام بالتعاون مع شركة "والت ديزني" فيديو حصري لتمارين الأطفال الرياضية مدته 30 دقيقة ومستوحى من أشهر شخصيات عالم ديزني ومارفل وديزني•بيكسار، وذلك بهدف إلهام وتشجيع الياfecين والأطفال على تبني أسلوب حياة أكثر نشاطاً. وقد تم عرض الفيديو لأول مرة خلال الكرنفال الافتتاحي لتحدي دبي للياقة في 26 أكتوبر 2018، ويتم الآن عرضه يومياً في أربع قرى للياقة البدنية في كافة أنحاء المدينة، كما يتوفر على قناة [اليوتيوب](#)، ما يجعله الرفيق الأمثل للأطفال والياfecين للحصول على 30 دقيقة من المرح والنشاط البدني كل يوم.



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018



"تحدي دبي للياقة"، هو مبادرة اللياقة الرائدة التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، لتشجيع جميع فئات المجتمع من كافة الأعمار والقدرات ومستويات اللياقة على الالتزام بممارسة 30 دقيقة من النشاط البدني اليومي على مدار 30 يوماً. ويأتي هذا التعاون العالمي مع شركة "والت ديزني" انطلاقةً من وعي الطرفين بأهمية تشجيع أفراد المجتمع على العناية بلياقتهم البدنية للتمتع بالصحة والعافية والسعادة، لاسيّما جيل المستقبل الواعد.

ويجمع "فيديو ديزني 30x30" الحصري عالم ديزني ومارفل ستوديوز وديزني•بيكسار معاً في قالب تفاعلي وممتع مقدماً سلسلة من التمارين الرياضية سهلة التطبيق، ليعزز رغبة الأطفال بتجربة



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الأنشطة الجديدة وتنفيذ الحركات والتمارين المتنوعة دون قيود، ليبتكروا بذلك نسخة خاصة بهم من حركات الرقص التي تشتهر بها شخصياتهم المفضلة.



تم تصميم هذا الفيديو خصيصاً للأطفال واليافاعين من عمر 5 سنوات حتى 15 سنة، وهو مستوحى من أهم شخصيات ديزني، وديزني•بيكسار المشهورة من أفلام الرسوم المتحركة مثل (Aladdin) و (Mulan) و (Frozen) و (Monsters Inc)، إضافة إلى الأبطال الخارقين المفضلين لدى الجميع (The Incredible Hulk) و (Iron Man) و (Black Panther) من عالم مارفل يونيفرس (Marvel Universe). وعلى أنغام أشهر أغاني الأفلام المفعمة بالحياة، مثل أغنية "شاكيرا" (Try Everything) من فيلم (Zootopia)، وأغنية (We Belong Together) التي يؤديها المغني راندي نيومان في فيلم (Toy Story 3)، إضافة إلى أغنية فيلم (The Avengers)



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

الرئيسية من إنتاج شركة مارفل، وتنقسم سلسلة التمارين إلى 3 أجزاء مدة كل واحد منها 10 دقائق، ليوفر للأطفال طريقة مألوفة وغنية بالإيقاع للرقص والقفز والوثب في سبيل تعزيز لياقتهم البدنية.

ويوفر الفيديو الذي تم تصميمه للأطفال، مجموعة تمارين رياضية مفيدة ومتنوعة مدة كل واحدة منها 10 دقائق تنقسم إلى حركات مدة كل منها 60 ثانية، ويسهل عليهم تعلمها وتطبيقها، وبالتالي تعزيز لياقتهم البدنية ونشاطهم اليومي. ويتميز كل جزء الذي تستمر مدته لحوالي 10 دقائق بأسلوب ديزني الخاص به على النحو التالي:

- **الجزء الأول:** مجموعة تمارين إحماء وتدريب مستوحاة من أفلام ديزني
- **الجزء الثاني:** مجموعة تمارين مستوحاة من أفلام ديزني بيكسار
- **الجزء الثالث:** مجموعة تمارين رياضية مستوحاة من أفلام مارفل ستوديوز

ومما لاشك فيه، فإن هذا الفيديو سينمي شعور الأطفال بالإنجاز ويضيف لمسة من السحر والمتعة على مفهومهم للياقة البدنية. هذا وستعتمد العديد من المدارس في دبي عرض "فيديو ديزني 30x30" خلال هذه الفترة، لتشجيع الطلاب على الحركة والمشاركة في تحدي دبي للياقة وذلك بدعم من هيئة المعرفة والتنمية البشرية ووزارة التربية والتعليم.

بإمكان المشاركين التسجيل في تحدي دبي للياقة عبر "تطبيق دبي للياقة" المتوفر للتحميل مجاناً من متجر آبل "Apple Store" وجوجل بلاي "Google Play"، حيث تشمل مزاياه متابعة النشاط اليومي للمشاركين، وتعقب مستوى اللياقة، وإيجاد الدروس المجانية حول المدينة، وتشجيع العائلة والأصدقاء على قبول التحدي عبر خاصية المشاركة في التطبيق. فيما تتوفر معلومات وتفاصيل إضافية على الموقع الإلكتروني www.dubaifitnesschallenge.com



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

يعود "تحدي دبي للياقة" في دورته الثانية ليكون الحدث الوحيد للياقة البدنية على مستوى العالم الذي تمتد فعالياته شهراً كاملاً وتشمل المدينة بأكملها. وهذا العام، ستواصل دبي مسيرتها الرامية إلى أن تصبح المدينة الأكثر نشاطاً وممارسة للرياضة على مستوى العالم في ظل هدفها الطموح لاستقطاب أكثر من مليون مشارك في مبادرة زاخرة بالعديد من الأنشطة والفعاليات الترفيهية ومحفزة على الصعيد الشخصي، تشارك فيها مختلف المجتمعات والفئات العمرية والقدرات ومستويات اللياقة البدنية في دبي.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات والصور، يرجى التواصل مع: أصدقاء بي سي دبليو dfc@bm.com 7600 4 450 971+ أو

mediarelations@dubaitourism.ae

الشركاء والرعاة لتحدي دبي للياقة 2018

- الشركاء الاستراتيجيون: "هيئة كهرباء ومياه دبي" (ديوا)؛ "شركة الإمارات للاتصالات المتكاملة" (دو)؛ "مجلس دبي الرياضي"؛ "دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي"؛ "هيئة المعرفة والتنمية البشرية"؛ "بنك الإمارات دبي الوطني"؛ "شركة بتروال الوطنية (إينوك)"؛ "هيئة الطرق والمواصلات".
- الشركاء الرسميون: شبكة الإذاعة العربية؛ الشركة الوطنية للضمان الصحي (ضمان)؛ طيران الإمارات؛ شركة غلانيا؛ مواز دبي العالمية؛ ميداكلينيك؛ ناكي؛ أبو قوس؛ تكنوجيم؛ المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا)؛ غرفة تجارة وصناعة دبي؛ دائرة التنمية الاقتصادية (اقتصادية دبي)؛ هيئة الصحة بدبي؛ واحة دبي للسيليكون؛ بلدية دبي؛ دبي أوبرا.
- شركاء المواقع: دبي فستيفال سيتي؛ مركز دبي المالي العالمي؛ مركز دبي للسلع المتعددة؛ إعمار؛ مراس؛ نخيل.
- الرعاة الداعمون: ديكاثالون؛ لجنة تأمين الفعاليات؛ هواوي؛ افكو العالمية للأغذية؛ ماي دبي؛ بيبسيكو.
- الشريك الرسمي للتجارة الإلكترونية: نون

حول "تحدي دبي للياقة":

تم إطلاق مبادرة "تحدي دبي للياقة" لتحفيز كافة المقيمين في إمارة دبي وزوارها على تعزيز نشاطهم البدني والالتزام بممارسة النشاطات الرياضية لمدة 30 دقيقة يومياً على مدار 30 يوماً. ويضم التحدي الذي ينطلق بتاريخ 26 أكتوبر ويستمر حتى 24 نوفمبر 2018، جميع أشكال الأنشطة البدنية الرياضية، بدءاً من كريكيت الشاطئ وركوب الدراجات الهوائية وكرة القدم إلى التجديف على الألواح وقوفاً، والألعاب الجماعية والمشي وتمارين اليوغا والكثير غيرها. ويدعو التحدي الجميع للمشاركة فردياً أو برفقة الأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء



26 أكتوبر - 24 نوفمبر 2018

للاستمتاع بتجربة طرق جديدة ومشوقة لتحسين لياقتهم البدنية. ويمكن للمشاركين مراقبة مستوى أدائهم عبر تطبيق "تحدي دبي للياقة" والمساهمة في تحويل دبي إلى إحدى أكثر المدن نشاطاً وصحة وسعادة وذكاء على مستوى العالم.